

วิธีใช้น้ำอย่างประหยัด



(1) การอาบน้ำ การใช้ฝักบัวจะสิ้นเปลืองน้ำน้อยที่สุด ฝักบัว ยิ่งเล็ก ยิ่งประหยัดน้ำ และหากใช้อย่าง

อาบน้ำจะใช้น้ำถึง 110-200 ลิตร

(2) การโกนหนวด โกนหนวดแล้ว

ใช้กระดาษเช็ดก่อน จึงใช้น้ำ จากแก้วมาล้างอีกครั้ง ล้างมีดโกนหนวดโดยการ จุ่มล้างในแก้ว จะประหยัดกว่าล้างโดยตรงจากก๊อก



(3) การแปรงฟัน การใช้น้ำบ้วน

ปากและแปรงฟันโดยใช้แก้ว จะใช้น้ำเพียง 0.5-1 ลิตร การปล่อยให้น้ำ

ไหล จากก๊อกตลอดเวลาการ แปรงฟัน จะใช้น้ำถึง 20-30 ลิตรต่อครั้ง

(4) การใช้ชักโครก การใช้ชักโครกจะใช้น้ำถึง 8-12

ลิตร ต่อครั้ง เพื่อการประหยัด ควรใช้ถุงบรรจุน้ำมาใส่ในโถน้ำ เพื่อลดการใช้น้ำ โถส้วมแบบ

ตุ้กราดจะสิ้นเปลืองน้ำน้อยกว่าแบบ

ชักโครกหลายเท่า หากใช้ชักโครก

ควรติดตั้งโถปัสสาวะและโถส้วมแยกจากกัน



(5) การซักผ้า

ขณะทำการซักผ้าไม่ควรเปิดน้ำทิ้งไว้ตลอดเวลา จะเสียน้ำถึง 9

ลิตร/นาที่ ควรรวบรวมผ้าให้ได้ มากพอต่อการซักแต่ละครั้ง ทั้งการซักด้วยมือและเครื่องซักผ้า

(6) การล้างถ้วยชามภาชนะ

ใช้กระดาษเช็ดคราบสกปรก

ออกก่อน แล้วล้างพร้อมกันในอ่างน้ำ จะประหยัดเวลาประหยัด

น้ำ และให้ความสะอาดมากกว่าล้างจากก๊อกโดยตรง ซึ่งจะสิ้นเปลืองน้ำ 9 ลิตร/นาที่



(7) การล้างผักผลไม้

ใช้ภาชนะรองน้ำเท่าที่จำเป็น ล้างผัก ผลไม้ ได้สะอาด และประหยัดกว่าเปิดล้างจากก๊อกโดยตรง ถ้าเป็นภาชนะที่ยกย้ายได้ ยังนำน้ำไปรดต้นไม้ได้ด้วย



(8) การเช็ดพื้น

ควรใช้ภาชนะรองน้ำและซักล้างอุปกรณ์ใน ภาชนะก่อนที่ จะนำไปเช็ดถู จะใช้น้ำน้อยกว่า

การใช้สายยางฉีดล้างทำ ความสะอาดพื้นโดยตรง

(9) การรดน้ำต้นไม้

ควรใช้ฝักบัวรดน้ำต้นไม้แทน

การใช้ สายยางต่อก๊อกน้ำ

โดยตรง หากเป็นพื้นที่บริเวณ

กว้าง ก็ควรใช้ สปริงเกลอร์ หรือใช้น้ำที่เหลือจาก

กิจกรรมอื่นมารดต้นไม้ ก็จะช่วย ประหยัดน้ำลงได้



(10) การล้างรถ ควรรองน้ำใส่ภาชนะ เช่น ถังน้ำ แล้ว

ใช้ผ้าหรือ เครื่องมือล้างรถจุ่มน้ำลง

ในถัง เพื่อเช็ดทำความสะอาดแทน

การใช้สายยางฉีดน้ำโดยตรง ซึ่ง

จะเสียน้ำเป็นปริมาณมากถึง 150-



200 ลิตร/ครั้ง หากสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเป็น

การใช้น้ำที่ควรใช้จริง อย่างถูกวิธี ไม่เปิดน้ำทิ้งระหว่าง

การใช้น้ำหรือปล่อยให้น้ำล้น จะ สามารถลดการใช้น้ำได้

ถึง 20-50 % ที่เดียว

การเลือก ถังเก็บน้ำ ให้เหมาะสมกับ การใช้งานในครอบครัว

แบ่งเป็น 2 ชนิด คือ ถังเก็บน้ำสแตนเลสและถังเก็บน้ำ
แบบพลาสติกโพลิเมอร์

- ถังเก็บน้ำสแตนเลส จะได้เปรียบเรื่องของความ
แข็งแรงทนทาน ทำความ สะอาดง่าย
- ส่วน ถัง พลาสติกโพลิเมอร์คุณภาพสูง จะได้เปรียบ
เรื่องรูปร่างหน้าตา สีสนัที่หลากหลายนกว่า และหมด
ปัญหาเรื่องสนิม อายุใช้งานยาวนานหายห่วง และยัง
ซ่อมแซมง่ายเมื่อเกิดการชำรุด และไม่เป็นตะไคร่น้ำ

วิธีการเลือกขนาดถังเก็บน้ำ

การ เลือกถังเก็บน้ำ เรื่องสำคัญจึงอยู่ที่การเลือกขนาดและการ
ติดตั้งมากกว่าซึ่งจากการผลสำรวจ วิจัยของการประปา
หลวง ระบุว่า การใช้ของแต่ละคนเฉลี่ยอยู่ที่ 200 ลิตร/วัน/คน
ดังนั้นหากจะเลือกขนาดถังสำรองน้ำไว้ใช้ควรเลือกให้เหมาะสม
กับสมาชิกคนใน บ้าน โดยการเอาจำนวนสมาชิกในบ้าน คูณด้วย
200 ก็จะได้ขนาดถังเก็บน้ำที่เหมาะสมกับบ้านคุณ แต่ถ้าจะให้ดี
เอาตัวเลขที่คุณได้ คูณด้วย 2 อีกทีเผื่อฉุกเฉินน้ำไม่ไหล 2 วัน
ติดต่อกัน เพื่อเวลาที่ต้องการใช้น้ำจำนวนมาก ส่วนถังเก็บน้ำฝน
ให้เลือกขนาดใหญ่ที่สุดเท่าที่พื้นที่จะอำนวย เพราะน้ำฝนต้องมี
มากพอสำหรับใช้จนถึงอีก 1 ปี

เลือกขนาดความจุของถังเก็บน้ำให้ เหมาะสมกับสมาชิกในครอบครัว

- 1.มีจำนวนผู้ใช้น้ำ 5 คน ควรเลือกใช้ถังเก็บน้ำที่
มีความจุประมาณ 1,000 ลิตร
- 2.มีจำนวนผู้ใช้น้ำ 6 คน ควรเลือกใช้ถังเก็บน้ำที่
มีความจุประมาณ 1,200 ลิตร
- 3.มีจำนวนผู้ใช้น้ำ 7-8 คน ควรเลือกใช้ถังเก็บ
น้ำที่มีความจุประมาณ 1,600 ลิตร
- 4.มีจำนวนผู้ใช้น้ำ 9-10 คน ควรเลือกใช้ถังเก็บ
น้ำที่มีความจุประมาณ 2,000 ลิตร



วิธีการใช้น้ำอย่างประหยัด



จัดทำโดย

องค์การบริหารส่วนตำบลหาดสามแสบ

โทรศัพท์ ๐๙๗-๘๖๒๕๐๙