

ประกาศศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหาดส้มแป้น
เรื่อง รายการอาหารกลางวันศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ประจำเดือน ตุลาคม ๒๕๖๙
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๗๐

ตามที่ หนังสือด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๖.๒ /ว๕๙๒ วันที่ ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๑ เรื่อง มาตรการป้องกันการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวันเด็กนักเรียน และหนังสือด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๖.๒ /ว๑๖๘๗วันที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๑ เรื่อง กำชับมาตรการป้องกันการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวันเด็กนักเรียนเพิ่มเติม ข้อ ๓ เพื่อความโปร่งใสและเสริมสร้างการมีส่วนร่วม ในการป้องกันและปราบปรามการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวัน ให้ปิดประกาศรายการอาหารและจำนวนหรือปริมาตรสำคัญที่ใช้ประกอบอาหารในแต่ละวัน ให้ผู้ปกครองและเด็กนักเรียนทราบ โดยพิจารณาปิดประกาศเป็นรายสัปดาห์หรือรายเดือน ทั้งนี้ รายการอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

ในการนี้ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหาดส้มแป้นได้จัดทำและดำเนินการตามหนังสือดังกล่าวจึงได้จัดทำประกาศและรายการอาหารของประจำเดือน ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๙

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๑ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๙

(นายพนัส แต้พานิช)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหาดส้มแป้น

“ตำบลท่องเที่ยวเชิงนิเวศ ควบคู่กับการพัฒนาท้องถิ่นอย่างยั่งยืน”

รายการอาหารกลางวันประจำเดือน ตุลาคม ๒๕๖๙

ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหาดส้มแป้น อำเภอเมืองระนอง จังหวัดระนอง

วัน	วันที่	รายการอาหาร / อาหารว่าง
พฤหัสบดี	๑ ตุลาคม ๒๕๖๙	ข้าวสวย ผัดวุ้นเส้นหมูสับ กะหล่ำปลี แครท มะเขือเทศ ไก่ชุบแป้งทอด ผลไม้ กล้วยเล็บมือนาง
ศุกร์	๒ ตุลาคม ๒๕๖๙	ข้าวสวย แกงจืดกะหล่ำปลี แครท หมูสับ ลูกชิ้นปลา ไข่เจียว ผลไม้ แอ็บเปิ้ล
จันทร์	๕ ตุลาคม ๒๕๖๙	ข้าวสวย แกงจืดหัวผักกาดไก่ เต้าหู้ปลาทอด ผลไม้ ฝรั่ง
อังคาร	๖ ตุลาคม ๒๕๖๙	ข้าวสวย ผัดเปรี้ยวหวานหมู ไข่เจียว ขนมหวาน สาคูเปียกข้าวโพด
พุธ	๗ ตุลาคม ๒๕๖๙	ก๋วยเตี๋ยวไก่ตุ๋นเส้นเล็ก ใส่เลือด ผลไม้ แก้วมังกร
พฤหัสบดี	๘ ตุลาคม ๒๕๖๙	ข้าวสวย ไก่ต้มใบมะขามอ่อน โดนัทหมู ผลไม้ กล้วยน้ำหว้า
ศุกร์	๙ ตุลาคม ๒๕๖๙	ข้าวสวย ผัดกระเพราหมู ใส่ตับ ถั่วฝักยาว ไข่ดาว มันแกว
จันทร์	๑๒ ตุลาคม ๒๕๖๙	ข้าวสวย ต้มยำไก่เห็ดนางฟ้า ไข่เจียว ผลไม้ กล้วยหอม
พุธ	๑๔ ตุลาคม ๒๕๖๙	ก๋วยเตี๋ยวผัดซีอิ๊วเส้นหมี่ขาวหมู ใส่ไข่ คะน้า ข้าวโพดอ่อน ผลไม้ แตงโม
พฤหัสบดี	๑๕ ตุลาคม ๒๕๖๙	ข้าวสวย แกงจืดฟักเขียว ไก่สับ ลูกชิ้นปลา ทอดมันกุ้ง ขนมฟักทองนึ่งโรยมะพร้าว
ศุกร์	๑๖ ตุลาคม ๒๕๖๙	ข้าวสวย ผัดกวางตุ้งหมู ไข่ต้ม ขนมปังกรอบโรยน้ำตาล
จันทร์	๑๙ ตุลาคม ๒๕๖๙	ข้าวสวย ไข่พะโล้หมู ใส่เต้าหู้ ผัดถั่วงอก มันแกว
อังคาร	๒๐ ตุลาคม ๒๕๖๙	ข้าวสวย ต้มข่าไก่ใส่เลือด ไข่เจียว ผลไม้ แอ็บเปิ้ล
พุธ	๒๑ ตุลาคม ๒๕๖๙	ก๋วยเตี๋ยวราดหน้าเส้นหมี่ขาวหมู คะน้า แครท ข้าวโพดอ่อน ขนม ข้าวโพดคลุกมะพร้าว
พฤหัสบดี	๒๒ ตุลาคม ๒๕๖๙	ข้าวสวย แกงจืดหมูสับผักกาดขาว สาหร่าย หมูปั้นก้อนทอด แตงกวา มันแกว
จันทร์	๒๖ ตุลาคม ๒๕๖๙	ข้าวสวย แกงจืดผักกวางตุ้งหมูสับ ไข่ลูกเขย ผลไม้ กล้วยหอม
อังคาร	๒๗ ตุลาคม ๒๕๖๙	ข้าวสวย แกงจืดสามสหายหมู ลูกชิ้นปลา ทอดมันปลา ผลไม้ ฝรั่ง
พุธ	๒๘ ตุลาคม ๒๕๖๙	ก๋วยเตี๋ยวผัดไทยหมูใส่ไข่ ผลไม้ แตงโม
พฤหัสบดี	๒๙ ตุลาคม ๒๕๖๙	ข้าวสวย ผัดแตงกวาตับหมู ใส่ไข่ ไก่ชุบแป้งทอด ผลไม้ แอ็บเปิ้ล
ศุกร์	๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๙	ข้าวไก่ทอด น้ำจิ้ม น้ำซุปฟักเขียว ผลไม้ กล้วยเล็บมือนาง